地域情報紙 中 央 だ よ り
発行：市民運動中央地区推進協議会

2008・ 1・ 1 発行第 10 号
尼崎市開明町２丁目１-１
中央支所内
電話：6413-5371

もちつき ふれあい 広 場

もちつき体験や昔の遊び、手づくりおもちゃなど楽しいコーナーが盛りだくさん！おたのしみ抽選会もあります。
ご家族・ご近所のみなさま、お誘い合わせの上、ふるってお越しください！

日時★平成２０年１月２６日(土)

午前１０時～午後１時

場所★梅香小学校校庭

（雨天の場合は体育館等で実施 ）

あそびにきてね！

おたのしみ抽選会

当日ご来場の方に抽選で、すてきな賞品をプレゼントします！

★ もちつきコーナー ★

もちつき体験・もち試食（無料）

★ 飲食コーナー ★

うどん･ぜんざい･わたがし･ポップコーン(各５０円)

★ 昔の遊びコーナー ★

おじゃみ、こままわしなど

★手づくりおもちゃコーナー★

折り紙で作るルービックキューブ、
ぬり絵下敷きなど

★ 花の苗コーナー ★

季節の鉢花、花苗など販売

★ 生涯学習フェア ★

遊び・体験コーナー（紙芝居、けん玉など)、リサイクルブックフェア、消防自動車、白バイ展示など

主　催　　市民運動中央地区推進協議会（中央地域振興センター内 6413－5371）
共　催　　社 会 福 祉 協 議 会 中 央 支 部

回覧											

寒くなると、暖房器具による火災が多くなります。尼崎市の火災件数の約６０パーセントが住宅火災です。日頃の少しの油断から、一瞬にして我が家を失ってしまうことにもなりかねません。あなたの防火の備えは万全ですか？

1 住宅火災を防ごう

- □ ガスゴム管のヒビ、電気コードの傷みがないか点検する。
- □ 電気コードはたこ足配線をしない。
- □ 石油ストーブをカーテンや家具の近くに置かない。
- □ たばこの吸殻をそのままくずかごに捨てない。
- □ こんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- □ ローソク・線香などの小さな火にも注意する。
- □ ライターやマッチは子どもの手の届く所に置かない。
- □ 消火器を備えておく。

2 放火を防ごう

- □ 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- □ ごみは指定日に決められた場所へ出す。
- □ 空き家、倉庫、車庫などは鍵をかけておく。
- □ 車や単車のボディカバーは防炎製品を使う。
- □ 隣近所でお互いに注意する。

3 もし 火災が起こったら・・・・

- □ まずは、消火器やバケツの水で初期消火に努める。
- □ 天井に火が燃え移った時が避難の目安。
- □ 服装、持ち物にこだわらず出来るだけ早く避難する。
- □ 煙の中を逃げるときは、出来るだけ姿勢を低くし、濡れタオルで口と鼻をおおう。
- □ ２階から飛び降りる場合は、布団・マットレスなどのクッションになるものを落としてからにする。

初期消火のポイント

石油ストーブ	濡れ雑巾や毛布でストーブを覆い消火する。
電気器具	ブレーカーをおとすかコンセントを抜いてから消火する。
油なべ	水をかけると逆に炎の勢いを高め、燃焼範囲を広げることになる。元栓をしめて、鍋に合ったフタがあればフタをして空気を遮断する。（再び発火するおそれがあるので油温が十分に下がるまでフタをあけない。）

ご存知ですか？平成18年6月1日から・・・・・

住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

（既存住宅では、平成２３年５月３１日までの猶予期間があります。）

☆　住宅用火災警報器とは？

火災で発生する煙又は熱を感知して、音や音声で知らせる機器です。尼崎市では煙を感知する警報器の設置を義務付けています。

☆　設置の効果

火災に早く気づき逃げ遅れを減らし命を守ることができます。住宅火災で亡くなった方のうち、約７割が逃げ遅れです。台所は義務ではありませんが、火気を扱う場所ですので住宅用火災警報器の設置に努めましょう。

まずは寝室から

（取付方法は、取扱説明書に必ず従ってください。）

☆　販売場所

消防設備取扱店のほか、家電量販店やホームセンターで取り扱っております。価格は、１個あたり５千円程度から。このマークが目印です。

NS 日本消防検定協会

詳しくは、中消防署（６４０１－０１１９）又は、住宅用火災警報器相談室（０１２０－５６５－９１１）まで。

ご注意ください

1　消防署は販売しません。
2　消防署は販売を業者に委託しません。
3　専門業者による設置は不要です。
　・　一般の方でも簡単に設置・点検できます。
4　定期点検は必要ありません。
　・　電圧低下の警報により電池交換してください。
　・　交換時期がきたら、新しいものに交換してください。

自分でできる火災警報器の点検

１ヶ月に１回程度の作動確認をお勧めします。警報器からさがっているひもを引いたり、ボタンを押して音やランプが正しく機能するか確認できます。

どうやって火災を防ぐのか、どんなところに注意すればいいのか、家族全員で「住宅防火」に取り組みましょう。

わがまち ひとこま風景

♪♪♪芸術の秋…ふれあいコンサート♪♪♪

和太鼓（ドドンコクラブ(からたち幼稚園)）

１０月２７日（土）、阪神尼崎駅前の中央公園２階にて、「ふれあいコンサート」を開催しました。曇天の中、開催が危ぶまれましたが、まもなく雨も上がり数分遅れで無事に開催することができました。

吹奏楽（日新中学・中央中学）

足下の悪い中、１４０席の観覧席は満席となり、立見の方にも多数ご観覧いただき、前年以上の大盛況となりました。吹奏楽、和太鼓、津軽三味線、よさこいソーラン、ウクレレと幅広いジャンルの演奏に、みんなで芸術の秋を堪能しました。

ウクレレ（アルカイック）

津軽三味線（佐山千尋）

よさこいソーラン踊り（産業高校）

～Let’s try! かんたんエクササイズ

…はつらつ健康チャレンジ広場より、腹筋トレーニングをご紹介！その２～

①背筋を伸ばし足をそろえてイスに浅く座ります。両手は下に。

お腹とお尻を引締めます。

②右腕を上に上げるとともに、ももの前を意識し、左ひざを伸ばしながら脚を持ち上げます。つま先は上にして、腕と脚を引っ張り合うように行います。

③ゆっくりと手脚を下ろします。反対側も同様に。

１セットのめやすは 8～10回です。無理をしないようにがんばりましょう。

わがまちには、こんなところがあります。　～大覚寺（寺町）～

現存する尼崎最古の寺院です。中世の大覚寺の場所は、現在の南城内から東本町４丁目あたりで、県指定文化財である「大覚寺文書」によれば寺内には市庭（場）が設けられ住民の公共施設としての機能も果たし、宗教だけでなく政治・経済・文化全般にわたる中心になっていたことが分かります。

毎年２月３日に開かれる節分祭では豆まきに加えて狂言が上演され、多くの人たちで賑わいます（写真）。

【編集後記】

新年、明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、今年の目標を決めたり、計画を立てたりされている方も多いのではないでしょうか。始めよければ終わり良しといいます。気持ちのよい１年間を過ごすために、まずはとびきりに気持ちのいいあいさつから始めてみてはいかがでしょうか。

本年がみなさまにとってすばらしい年となりますようお祈り申し上げます。

（編集委員：澤井正和、小田理信、小谷典子、寺西治、四方玲子）

※　新聞、ちらし、雑誌などの紙類は大切な資源です。リサイクルにご協力をお願いします。